

**TEMPORADA 2024**

**ADULTOS**

**ADULTOS +18 años**

**EXCLUSIVO SANTANDER**

**6** CUOTAS  
SIN INTERÉS

  
Santander

+ 18 años

## Centro de Fitness

El **Centro de Fitness** incluye el acceso al gimnasio del club y una variada grilla de clases de diferentes intensidades.

Contarás, en cada actividad, con el **asesoramiento personalizado** de nuestros Agentes de Bienestar.

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasio de Fitness		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30
								<b>FERIADOS</b> 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDIACO	Spinning*	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	Power circuit	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA	Localizada	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	3 en 1	8.15 a 9.30		8.15 a 9.30		8.15 a 9.30		
	Gimnasia en la naturaleza	19 a 20	10:15 a 11.15	19 a 20	10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
BAILE	Ritmos latinos		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
RELAX	Yoga	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	Stretching/ postura	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	

\* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual
Centro de Fitness*	\$ 61.000.-	\$ 732.000.-

\*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-

\* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

### ✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**.

Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

# DEPORTES DE EQUIPO

---

## Fútbol

---

FÚTBOL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DE 18 A 40 AÑOS		19.30 a 21		19.30 a 21	19.30 a 21
MAYORES DE 40 AÑOS	19.30 a 21		19.30 a 21		19.30 a 21

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
	\$ 61.000.-	\$ 366.000.-

## Básquetbol

---

Martes y jueves de 8.30 a 10.00 hs

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
	\$ 52.000.-	\$ 312.000.-

# Voleibol

Lunes y miércoles de 20.00 a 22.00 hs

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
		\$ 61.000.-

## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-

\* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

### ✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

✓ **Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.**

# NATACIÓN

## Clases de Natación

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	8.15 a 9.15	12 a 13	8.15 a 9.15		8.15 a 9:15	
	19.30 a 20.30	19.30 a 20.30	19.30 a 20.30			

Nivel Inicial.

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Sólo débito automático	Pago 6 meses
Clases de Natación <i>(1 vez por semana)</i>	\$ 61.000.-	\$ 366.000.-
Clases de Natación <i>(2 veces por semana)</i>	\$ 91.000.-	\$ 546.000.-

## Pileta Libre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.00	8.15 a 10:00*	9.15 a 10.00 15.00 a 18.00
12 a 14	13 a 14	13 a 14	13 a 14	12 a 14		<b>FERIADOS</b>
20 a 22	20.30 a 22.00	20 30 a 22.00	20.30 a 22.00	20 a 22		10 a 14 15 a 18.00

\*Se destinarán 3 andariveles.

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Sólo débito automático	Pago 6 meses
Pileta libre	\$ 61.000.-	\$ 366.000.-

# Aquaerobics

Martes y jueves de 12.00 a 12.45 hs

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 6 meses
Aquaerobics	\$ 52.000.-	\$ 312.000.-

## ¡Combiná Natación con Pileta Libre!

Si estás inscripto en clases de Natación podés contratar Pileta Libre con un precio especial

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 6 meses
	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-

## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 6 meses
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-

\* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

### ✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

# TENIS

## Clases individuales

### Horarios

Lunes a viernes de 8 a 12 h y de 17 a 21.30 h

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
Individual 60' - 4 clases mensuales	\$ 104.000.-	\$ 624.000.-
Grupal 2 - 60' - 4 clases mensuales	\$ 84.000.-	\$ 504.000.-

## Plus tenis Clases grupales

- 4 alumnos por turno
- Clase de 60'
- Consultar horarios

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
1 vez por semana - 4 clases mensuales	\$ 51.000.-	\$ 306.000.-
2 veces por semana - 8 clases mensuales	\$ 79.000.-	\$ 474.000.-

## ¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)*	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-

\* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

# Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 a 21	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 21	14 a 20	9 a 19

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)		Pago mensual <small>Solo débito automático</small>	Plan 6 meses
Lunes a viernes <i>4 sesiones mensuales</i>	1 hora 1 1/2 hora	\$ 40.000.- \$ 60.000.-	\$ 240.000.- \$ 360.000.-
Sábados, domingos <i>4 sesiones mensuales</i>	1 hora 1 1/2 hora	\$ 48.000.- \$ 72.000.-	\$ 288.000.- \$ 432.000.-

## Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN  
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

Lunes a viernes	1 hora 1 1/2 hora	\$ 13.500.- \$ 20.250.-
Sábados, domingos y feriados	1 hora 1 1/2 hora	\$ 16.500.- \$ 24.750.-

### ✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

# PÁDEL -

## Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 a 22.30	8 a 21	13 a 20				

JULIO - DICIEMBRE (6 MESES)		Pago mensual Solo débito automático	Plan 6 meses
Lunes a viernes 4 sesiones mensuales	1 hora	\$ 40.000.-	\$ 240.000.-
	1 1/2 hora	\$ 60.000.-	\$ 360.000.-
Sábados, domingos 4 sesiones mensuales	1 hora	\$ 48.000.-	\$ 288.000.-
	1 1/2 hora	\$ 72.000.-	\$ 432.000.-

## Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN  
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

Lunes a viernes	1 hora	\$ 13.500.-
	1 1/2 hora	\$ 20.250.-
Sábados, domingos y feriados	1 hora	\$ 16.500.-
	1 1/2 hora	\$ 24.750.-

### ✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

¡Seguinos en nuestras redes sociales! @club.de.amigos /clubdeamigos