

**+ 18 años**

**Condición física**

+ Info de las actividades



## Centro de fitness

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>Gimnasio de Fitness</b>		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30 <b>FERIADOS</b> 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDÍACO	<b>Spinning*</b>	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	<b>Running</b>	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	<b>Power circuit</b>	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
<b>GIMNASIA</b>	<b>Localizada</b>	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	<b>3 en 1</b>	8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15		
	<b>Gimnasia en la naturaleza</b>		10:15 a 11.15		10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
<b>BAILE</b>	<b>Ritmos latinos</b>		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
<b>POSTURAL</b>	<b>Yoga</b>	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	<b>Stretching</b>	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	

\* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

 <b>PAGO ANUAL (12 MESES)</b>	<b>Pago mensual</b> Solo débito automático	<b>Pago anual</b> ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	\$ 135.000.-	<b>\$ 1.134.000.-</b>

\*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

✓ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.

✓ **Entrega de documentación**

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

