CLUB DE AMIGOS
ASOCIACIÓN CIVIL

PROGRAMAS 2026

+ 18 años

Condición física

Centro de relax

PROGRAMAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Chi kung	17 a 18			8.10 a 9.10	
Yoga nidra		10.45 a 11.45			17 a 18
Yoga intenso		8:10 a 9:10	17 a 18		
Yoga Hatha	10.30 a 11.30				18.15 a 19.15
Meditación				10.45 a 11.45	
Tai Chi	16 a 17				
Respiración + elongación		16.30 a 17.30			19.15 a 19.45 (media hora)
Respiración + movilidad articular				16.30 a 17.30	
Elongación + movilidad articular			16 a 17		

Santander ¡APROVECHÁ LAS **6 CUOTAS SIN INTERÉS**!

NOVIEMBRE- DICIEMBRE (2 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago 2 meses
	$88.000.-	**$ 176.000.-**

✔ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.

✔ **Entrega de documentación**

• Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.