CLUB DE AMIGOS
ASOCIACIÓN CIVIL

PROGRAMAS 2026

+ 18 años

Condición física

+ Info de las actividades

Centro de fitness

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasio de Fitness		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30 FERIADOS 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDÍACO	Spinning*	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	Power circuit	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA	Localizada	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	3 en 1	8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15 19 a 20		8.15 a 9.15		
	Gimnasia en la naturaleza		10:15 a 11.15		10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
BAILE	Ritmos latinos		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
POSTURAL	Yoga	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	Stretching	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	

* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

Santander ¡APROVECHÁ LAS 6 CUOTAS SIN INTERÉS!

PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual ¡30% descuento!
Centro de Fitness*	$ 140.000.-	**$ 1.176.000.-**

*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

✔ Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.

✔ **Entrega de documentación**

• Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**. Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.