

**Actividades
en movimiento
para niños y niñas
de 1 a 2 años**

♥ Que la
infancia
sea con
movimiento

1 ¡A jugar y guardar!

LA PROPUESTA

Ubicar los objetos en el suelo y motivar al bebé o niño para que los busque, los tome y los introduzca dentro del contenedor.

QUE SE NECESITA

- Un contenedor (canasto, caja, balde).
- Objetos pequeños seguros (pueden ser broches, elementos de uso cotidiano o juguetes).
- Atención: los objetos tienen que ser lo suficientemente grandes para que los niños pequeños no se los traguen y ser seguros en caso de que se los lleven a la boca.

LUGAR RECOMENDADO

En un espacio despejado. Puede ser adentro o al aire libre.

COMPAÑÍA RECOMENDADA

Siempre con compañía de un adulto, quien cuidará al niño y servirá de ejemplo, mostrando los objetos y dónde colocarlos.

VARIANTES

Colocar los objetos a cierta altura (sobre una silla, banco o mesa ratona) para que el bebé se pare para tomarlos.

Utilizar contenedores más pequeños.

Utilizar objetos de distintos tamaños y formas.

¡HACELO RUTINA!


Sumá este juego a la rutina de descolgar la ropa o al momento de guardar los juguetes.

HABILIDADES QUE ESTIMULA

Coordinación, fuerza, percepción espacial, motricidad fina, habilidades socioemocionales (colaboración).

#infancia con movimiento

infanciaconmovimiento.clubdeamigos.org.ar



Actividades
en movimiento
para niños y niñas
de **1 a 2 años**

♥ Que la
infancia
sea con
movimiento

2 Camino de tuneles

LA PROPUESTA

Montar un “camino de túneles” con mesas, sillas o bancos, tapándolos con sábanas o mantas. También se pueden armar los caminos con cajas de cartón cortadas. La idea es jugar a recorrer los caminos, pasando por debajo de los muebles y siguiendo el recorrido armado con los objetos.

QUE SE NECESITA

- Muebles u objetos que sirvan de “túneles” (una mesa, algunas sillas, una caja de cartón). Sábanas o telas grandes.

LUGAR RECOMENDADO

Puede ser adentro o al aire libre.

COMPAÑÍA RECOMENDADA

Siempre en compañía de un adulto, quien supervisará al niño y demostrará el juego.

VARIANTES

Armar algún sector del “camino” por encima de las sillas (con ayuda del adulto) para que el bebé tenga que trepar, subir y bajar.

¡HACELO RUTINA!

Para no armarlo y desarmarlo todos los días, montalo en algún lugar de la casa donde pueda quedar armado y así el niño juega cuantas veces quiera.

HABILIDADES QUE ESTIMULA

Coordinación, fuerza, percepción espacial, motricidad gruesa.

#infancia con movimiento

infanciaconmovimiento.clubdeamigos.org.ar



Actividades
en movimiento
para niños y niñas
de **1 a 2 años**

♥ Que la
infancia
sea con
movimiento

3 Saltos y giros

LA PROPUESTA

Armar un “sector de salto” para jugar a saltar y rolar sobre un colchón.

QUE SE NECESITA

- Un colchón, una colchoneta u otra superficie mullida.

LUGAR RECOMENDADO

Puede ser adentro o al aire libre.

COMPAÑÍA RECOMENDADA

Siempre en compañía de un adulto, quien debe supervisar el juego para que no haya caídas peligrosas.

VARIANTES

Saltar desde una altura baja (una silla) con la ayuda de un adulto.

¡HACELO RUTINA!

Armá el “sector de salto” en algún espacio donde pueda quedar montado por unos días y animá al niño a usarlo en esos momentos en los que quiere descargar energía (por ejemplo, a la mañana).

HABILIDADES QUE ESTIMULA

Coordinación, fuerza

#infancia con movimiento

infanciaconmovimiento.clubdeamigos.org.ar