

TEMPORADA 2024

ADULTOS

ADULTOS +18 años

EXCLUSIVO SANTANDER

6 CUOTAS
SIN INTERÉS

 **Santander**

+ 18 años

Centro de Fitness

El **Centro de Fitness** incluye el acceso al gimnasio del club y una variada grilla de clases de diferentes intensidades.

Contarás, en cada actividad, con el **asesoramiento personalizado** de nuestros Agentes de Bienestar.

PROGRAMAS		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Gimnasio de Fitness		8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 21	8 a 18.30	9.30 a 18.30
								FERIADOS 9.30 a 13 14 a 18.30
ENTRENAMIENTO CARDIACO	Spinning*	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	8.30 a 9.30 19 a 20	18.15 a 19.15 19.30 a 20.30	10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30	
	Running	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45	19.30 a 21	8.15 a 9.45		
	Power circuit	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30 18 a 19	18.30 a 19.30	8.30 a 9.30		
GIMNASIA	Localizada	9 a 10	18 a 19	9 a 10	18 a 19	9 a 10	15 a 16	
	3 en 1	8.15 a 9.30		8.15 a 9.30		8.15 a 9.30		
	Gimnasia en la naturaleza	19 a 20	10:15 a 11.15	19 a 20	10:15 a 11.15		10.30 a 11:30	
BAILE	Ritmos latinos		19.15 a 20.15		19.15 a 20.15		16 a 17	
RELAX	Yoga	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30	18.30 a 19.30	9.30 a 10.30			
	Stretching/ postura	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11.15 a 11.45	10 a 10.30	11:30 a 12 17 a 18	

* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

PAGO ANUAL (12 MESES)	Pago mensual Solo débito automático	Pago anual
Centro de Fitness*	\$ 70.000.-	\$ 840.000.-

*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 92 .000.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**.

Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

DEPORTES DE EQUIPO

Fútbol

FÚTBOL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DE 18 A 40 AÑOS		19.30 a 21		19.30 a 21	19.30 a 21
MAYORES DE 40 AÑOS	19.30 a 21		19.30 a 21		19.30 a 21

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
	\$ 140.000.-

Básquetbol

Martes y jueves de 8.30 a 10.00 hs

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
	\$ 118.000.-

Voleibol

Lunes y miércoles de 20.00 a 22.00 hs

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
	\$ 140.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 92.000.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

✓ **Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.**

NATACIÓN

Clases de Natación

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	8.15 a 9.15	12 a 13	8.15 a 9.15		8.15 a 9:15	
	19.30 a 20.30	19.30 a 20.30	19.30 a 20.30			

Nivel Inicial.

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Clases de Natación <i>(1 vez por semana)</i>	\$ 140.000.-
Clases de Natación <i>(2 veces por semana)</i>	\$ 208.000.-

Pileta Libre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.00	9.15 a 10.15	8.15 a 10.00	8.15 a 10:00*	9.15 a 10.00 15.00 a 18.00
12 a 14	13 a 14	13 a 14	13 a 14	12 a 14		FERIADOS
20 a 22	20.30 a 22.00	20 30 a 22.00	20.30 a 22.00	20 a 22		10 a 14 15 a 18.00

*Se destinarán 3 andariveles.

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Pileta libre	\$ 140.000.-

Aquaerobics

Martes y jueves de 12.00 a 12.45 hs

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Aquaerobics	\$ 118.000.-

¡Combiná Natación con Pileta Libre!

Si estás inscripto en clases de Natación podés contratar Pileta Libre con un precio especial

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
	\$ 92.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i>	\$ 92.000.-

** No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.*

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

TENIS

Clases individuales

Horarios

Lunes a viernes de 8 a 12 h y de 17 a 21.30 h

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Individual 60' - 4 clases mensuales	\$ 238.000.-
Grupal 2 - 60' - 4 clases mensuales	\$ 192.000.-

Plus tenis Clases grupales

- 4 alumnos por turno
- Clase de 60'
- Consultar horarios

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
1 vez por semana - 4 clases mensuales	\$ 116.000.-
2 veces por semana - 8 clases mensuales	\$ 180.000.-

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)	Noviembre a diciembre
Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)*	\$ 92.000.-

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 a 21	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 17 19.30 a 21.30	8 a 21	14 a 20	9 a 19

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)		Noviembre a diciembre
Lunes a viernes 4 sesiones mensuales	1 hora 1 1/2 hora	\$ 92.000.- \$ 138.000.-
Sábados, domingos 4 sesiones mensuales	1 hora 1 1/2 hora	\$ 110.000.- \$ 164.000.-

Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

Lunes a viernes	1 hora 1 1/2 hora	\$ 15.500.- \$ 23.250.-
Sábados, domingos y feriados	1 hora 1 1/2 hora	\$ 18.500.- \$ 27.750.-

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

PÁDEL -

Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 22.30	8 a 21	13 a 20

NOVIEMBRE - DICIEMBRE (2 MESES)		Noviembre a diciembre
Lunes a viernes <i>4 sesiones mensuales</i>	1 hora	\$ 92.000.-
	1 1/2 hora	\$ 138.000.-
Sábados, domingos <i>4 sesiones mensuales</i>	1 hora	\$ 110.000.-
	1 1/2 hora	\$ 164.000.-

Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

Lunes a viernes	1 hora	\$ 15.500.-
	1 1/2 hora	\$ 23.250.-
Sábados, domingos y feriados	1 hora	\$ 18.500.-
	1 1/2 hora	\$ 27.750.-

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

¡Seguinos en nuestras redes sociales!  @club.de.amigos  /clubdeamigos