

TEMPORADA 2024

ADULTOS

ADULTOS +18 años

EXCLUSIVO SANTANDER

6 CUOTAS
SIN INTERÉS


Santander

+ 18 años

Centro de Fitness

El **Centro de Fitness** incluye el acceso al gimnasio del club y una variada grilla de clases de diferentes intensidades.

Contarás, en cada actividad, con el **asesoramiento personalizado** de nuestros Agentes de Bienestar.

| PROGRAMAS | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|---|--|
| Gimnasio de Fitness | | 8 a 21 | 8 a 21 | 8 a 21 | 8 a 21 | 8 a 21 | 8 a 18.30 | 9.30 a 18.30 |
| | | | | | | | | FERIADOS 9.30 a 13 14 a 18.30 |
| ENTRENAMIENTO CARDIACO | Spinning* | 18.15 a 19.15 19.30 a 20.30 | 8.30 a 9.30 19 a 20 | 18.15 a 19.15 19.30 a 20.30 | 8.30 a 9.30 19 a 20 | 18.15 a 19.15 19.30 a 20.30 | 10.15 a 11.15 11.30 a 12.30 14.00 a 15.00 15.15 a 16.15 16.30 a 17.30 | |
| | Running | 8.15 a 9.45 | 19.30 a 21 | 8.15 a 9.45 | 19.30 a 21 | 8.15 a 9.45 | | |
| | Power circuit | 8.30 a 9.30 18 a 19 | 18.30 a 19.30 | 8.30 a 9.30 18 a 19 | 18.30 a 19.30 | 8.30 a 9.30 | | |
| GIMNASIA | Localizada | 9 a 10 | 18 a 19 | 9 a 10 | 18 a 19 | 9 a 10 | 15 a 16 | |
| | 3 en 1 | 8.15 a 9.30 | | 8.15 a 9.30 | | 8.15 a 9.30 | | |
| | Gimnasia en la naturaleza | 19 a 20 | 10:15 a 11.15 | 19 a 20 | 10:15 a 11.15 | | 10.30 a 11:30 | |
| BAILE | Ritmos latinos | | 19.15 a 20.15 | | 19.15 a 20.15 | | 16 a 17 | |
| RELAX | Yoga | 18.30 a 19.30 | 9.30 a 10.30 | 18.30 a 19.30 | 9.30 a 10.30 | | | |
| | Stretching/ postura | 10 a 10.30 | 11.15 a 11.45 | 10 a 10.30 | 11.15 a 11.45 | 10 a 10.30 | 11:30 a 12 17 a 18 | |

* Spinning requiere solicitar turno previo en nuestra web o app.

| PAGO ANUAL (12 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Pago anual |
|-----------------------|--|--------------|
| Centro de Fitness* | \$ 70.000.- | \$ 840.000.- |

*La grilla de enero y febrero está sujeta a modificaciones

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
|---|--|---------------|
| Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i> | \$ 46.000.- | \$ 184 .000.- |

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física**.

Los certificados presentados tendrán validez de 365 días a partir de la fecha de emisión del mismo.

DEPORTES DE EQUIPO

Fútbol

| FÚTBOL | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| DE 18 A 40 AÑOS | | 19.30 a 21 | | 19.30 a 21 | 19.30 a 21 |
| MAYORES DE 40 AÑOS | 19.30 a 21 | | 19.30 a 21 | | 19.30 a 21 |

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| | \$ 70.000.- | \$ 280.000.- |

Básquetbol

Martes y jueves de 8.30 a 10.00 hs

| | | |
|-------------------------------------|--|--------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| | \$ 59.000.- | \$ 236.000.- |

Voleibol

Lunes y miércoles de 20.00 a 22.00 hs

| | | |
|---|---|---------------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| | \$ 70.000.- | \$ 280.000.- |

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

| | | |
|---|---|---------------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i> | \$ 46.000.- | \$ 184.000.- |

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

✓ **Todas las actividades al aire libre se suspenden por lluvia.**

NATACIÓN

Clases de Natación

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------|-------------|---------|
| | 8.15 a 9.15 | 12 a 13 | 8.15 a 9.15 | | 8.15 a 9:15 | |
| | 19.30 a 20.30 | 19.30 a 20.30 | 19.30 a 20.30 | | | |

Nivel Inicial.

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Sólo débito automático | Plan 4 meses |
|---|--|--------------|
| Clases de Natación <i>(1 vez por semana)</i> | \$ 70.000.- | \$ 280.000.- |
| Clases de Natación <i>(2 veces por semana)</i> | \$ 104.000.- | \$ 416.000.- |

Pileta Libre

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| 8.15 a 10.00 | 9.15 a 10.15 | 8.15 a 10.00 | 9.15 a 10.15 | 8.15 a 10.00 | 8.15 a 10:00* | 9.15 a 10.00 15.00 a 18.00 |
| 12 a 14 | 13 a 14 | 13 a 14 | 13 a 14 | 12 a 14 | | FERIADOS |
| 20 a 22 | 20.30 a 22.00 | 20 30 a 22.00 | 20.30 a 22.00 | 20 a 22 | | 10 a 14 15 a 18.00 |

*Se destinarán 3 andariveles.

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Sólo débito automático | Plan 4 meses |
|----------------------------------|--|--------------|
| Pileta libre | \$ 70.000.- | \$ 280.000.- |

Aquaerobics

Martes y jueves de 12.00 a 12.45 hs

| | | |
|---|---|---------------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| Aquaerobics | \$ 59.000.- | \$ 236.000.- |

¡Combiná Natación con Pileta Libre!

Si estás inscripto en clases de Natación podés contratar Pileta Libre con un precio especial

| | | |
|---|---|---------------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| | \$ 46.000.- | \$ 184.000.- |

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

| | | |
|---|---|---------------------|
| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
| Centro de Fitness <i>(para inscriptos en otro programa deportivo)*</i> | \$ 46.000.- | \$ 184.000.- |

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

TENIS

Clases individuales

Horarios

Lunes a viernes de 8 a 12 h y de 17 a 21.30 h

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
|-------------------------------------|--|--------------|
| Individual 60' - 4 clases mensuales | \$ 119.000.- | \$ 476.000.- |
| Grupal 2 - 60' - 4 clases mensuales | \$ 96.000.- | \$ 384.000.- |

Plus tenis Clases grupales

- 4 alumnos por turno
- Clase de 60'
- Consultar horarios

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
|---|--|--------------|
| 1 vez por semana - 4 clases mensuales | \$ 58.000.- | \$ 232.000.- |
| 2 veces por semana - 8 clases mensuales | \$ 90.000.- | \$ 360.000.- |

¡Combiná tu actividad con el Centro de Fitness!

Si estás inscripto en una práctica deportiva podés contratar el Centro de Fitness con un precio especial

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
|--|--|--------------|
| Centro de Fitness (para inscriptos en otro programa deportivo)* | \$ 46.000.- | \$ 184.000.- |

* No incluye alquiler de canchas de tenis y pádel.

Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------|---------|---------|
| 8 a 21 | 8 a 17 19.30 a 21.30 | 8 a 17 19.30 a 21.30 | 8 a 17 19.30 a 21.30 | 8 a 21 | 14 a 20 | 9 a 19 |

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | | Pago mensual <small>Solo débito automático</small> | Plan 4 meses |
|--|----------------------|---|------------------------------|
| Lunes a viernes <i>4 sesiones mensuales</i> | 1 hora 1 1/2 hora | \$ 46.000.- \$ 69.000.- | \$ 184.000.- \$ 276.000.- |
| Sábados, domingos <i>4 sesiones mensuales</i> | 1 hora 1 1/2 hora | \$ 55.000.- \$ 82.000.- | \$ 220.000.- \$ 328.000.- |

Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

| | | |
|---------------------------------|----------------------|----------------------------|
| Lunes a viernes | 1 hora 1 1/2 hora | \$ 15.500.- \$ 23.250.- |
| Sábados, domingos y feriados | 1 hora 1 1/2 hora | \$ 18.500.- \$ 27.750.- |

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

PÁDEL -

Abono de canchas - Exclusivo para socios del club

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------|---------|
| 8 a 22.30 | 8 a 22.30 | 8 a 22.30 | 8 a 22.30 | 8 a 22.30 | 8 a 21 | 13 a 20 |

| SEPTIEMBRE - DICIEMBRE (4 MESES) | | Pago mensual Solo débito automático | Plan 4 meses |
|---|------------|--|--------------|
| Lunes a viernes 4 sesiones mensuales | 1 hora | \$ 46.000.- | \$ 184.000.- |
| | 1 1/2 hora | \$ 69.000.- | \$ 276.000.- |
| Sábados, domingos 4 sesiones mensuales | 1 hora | \$ 55.000.- | \$ 220.000.- |
| | 1 1/2 hora | \$ 82.000.- | \$ 328.000.- |

Aranceles por hora/hora y media



GESTIONÁ TU TURNO EN
NUESTRA WEB O EN NUESTRA APP

| | | |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Lunes a viernes | 1 hora | \$ 15.500.- |
| | 1 1/2 hora | \$ 23.250.- |
| Sábados, domingos y feriados | 1 hora | \$ 18.500.- |
| | 1 1/2 hora | \$ 27.750.- |

✓ ¡Importante!

- Es obligatorio presentar el **Certificado de Aptitud Física** dentro de los 30 días de inscripción, caso contrario se anulará la misma.

¡Seguinos en nuestras redes sociales!  @club.de.amigos  /clubdeamigos